



● **今週のカレンダー**

※気象データは2017年分

あけましておめでとうございます。本年もどうぞ
よろしく願い申し上げます。

1月22日は「カレーの日」。昭和57年(1982年)
に全国学校栄養士協議会が学校給食のメニューをカ
レーにする事を決め、全国の小中学校で一斉にカレー
給食が出された事に因んで制定されました。給食にカ
レーが選ばれた理由としては、子どもに人気がありな
がら栄養面でも優れている事が挙げられます。

カレーは大抵の具材を受け入れてくれる、懐の広い
料理です。野菜などがたっぷり食べられるのは勿論、
シーフードカレーも旨味がプラスされますし、市販の
ルーを使えば辛さも自由自在です！カレーの日には、
美味しいカレーをお腹いっぱい食べてみませんか？

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(圖)
1/22	月	大安	カレーの日 飛行船の日	9.4	-0.9	
1/23	火	赤口	電子メールの日	3.2	-0.8	
1/24	水	先勝	休市 郵便制度施行記念日	-0.9	-3.4	
1/25	木	友引	日本最低気温の日 中華まんの日 ホットケーキの日	4.4	-5.5	
1/26	金	先負	パーキングメーターの日	8.1	-1.7	
1/27	土	仏滅	国旗制定記念日 ハワイ移民出発の日	12.6	-0.4	
1/28	日	大安	コピーライターの日	7.8	2.0	

● **今週のおすすめ情報**

冬の旬魚が美味しい時期…！！

年末年始、成人式とハレの行事が終わり、そろそろ日常生
活のリズムも戻ってきたのではないのでしょうか。食卓も、お手軽
でリーズナブルな商品をオススメします。たらこや明太子、塩
鮭、干物といった塩干品もアピールしてみましょう。

年が明けてから、市場への入荷は全体的に安定しています。
まだまだ寒い日が続きますので、真たら・かき・ぶり・白子・
身欠ふぐなど、鍋やフライなどのホットメニューにぴったりな
商材がオススメです。真がれいなどのかかれい類は、ぜひ煮魚で
お召し上がり下さい！

また、2月の始めには節分を迎えま
す。いわし丸干しや恵方巻の材料な
ど、節分商材も早めの準備を！



オススメ! 熱々の揚げたてが美味!
かきフライ!

仙都魚類は、「食材王国みやぎ」を応援しています。

新しい1年がスタートしています！

1月の食卓にはコレッ!

- **塩助子** ● **明太子** <アメリカ・ロシア産 並切>
…各k1,200円～ 年明けの食卓に！朝ご飯のお供や
おにぎりの具にご利用下さい！
- **あじフライ** <極洋 60g>…@30円～
オススメの簡便商材！お弁当にもぴったりです！
- **しめさば** <ヤマヨ 130g>…@250円～
- **赤魚粕漬** <ヒットエスフーズ 170g>…@130円～
ボリュームがあるので、晩ご飯のおかずにも！
- **定塩ます** <北海道産 14枚>…k750円～
- **定塩紅鮭** <ロシア・アメリカ産 10枚>
…k1,300円～ 食卓の定番品！朝ご飯やお弁当に
ご利用下さい！
- **定塩銀鮭** <チリ産 7～8枚>…k1,050円～

● **今週の見通し**

(1月22日～1月28日)

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■ 遠海課 ☎022-237-8320				
ぶり	長崎県沖他	6～9k/1尾	k800～600円	➡
めかじきフィーレ	宮城県他	3～5k	k3,000～1,500円	➡
真たらフィーレ	青森県他	約5.8k/6～8枚	k1,300～1,100円	➡
たらこ	青森県他	3k	k1,200～800円	➡
真白子	青森県他	3k	k6,000～3,000円	➡
■ 特種課 ☎022-237-8325				
うにパック	カナダ	100g	p1,600円～	↓
ほたて貝柱	北海道	500g	p2,500円～	↓
つぶ貝	北海道沖	5k	k2,500円～	↓
貝付ほたて	北海道沖	4k/14入	枚200円～	↓
■ 鮮魚課 ☎022-237-8323				
活×真たら(オス)	青森県沖	6～7k/2尾	k1,000円～	➡
釣赤めばる	岩手県産他	3k/10～15入	k1,600円～	➡
養殖 身欠ふぐ	長崎県	約1.5k/2入	k4,500円～	➡
やりいか	宮城県沖他	3k/10～15入	k1,800円～	➡
真がれい	宮城県沖他	3k/4～15入	k700円～	➡
■ 鮮まぐろ課 ☎022-237-8324				
天然 本まぐろ	長崎県沖他	—	お問い合わせ下さい	➡
養殖 本まぐろ	メキシコ	—	お問い合わせ下さい	➡

● **お買得情報**

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合が
あります。

● **遠海**
尾長まぐろフィーレ
<和歌山県他 7～9k>
良品が入荷中！今月のおすすめ刺身商
材の1つです！刺身だけでなく、ユッケ
風にして丼やサラダで食べるアレンジ
メニューもお試し下さい！

● **特種**
生うに <ロシア産 100g>
…枚2,500円～
貝ほっき
<北海道産 20入>…個160円～
刺身・バター焼き・ほっき飯…！旨味
たっぷりのほっき貝を味わいましょ
う！

● **近海**
真たらこ <宮城県産 3k>
…k800円～ 甘辛く煮つけたり、糸こ
んにやくと一緒にきんぴらにしたり、
お通しやおかずのもう一品として！

● **まぐろ**
めばちまぐろ <和歌山県沖産他>
塩釜・銚子のめばちまぐろは水揚げが少
くなります。和歌山や鹿児島などのめ
ばちまぐろは良品が入荷中！