



● **今週のカレンダー**

※気象データは2016年分

今年の「冬至」は12月22日。北半球では太陽の位置が1年で最も低くなり、日照時間が最も短くなる日です。1年で最も日が短いという事は、翌日から日が長くなるという事。そこで冬至を太陽が生まれ変わる日とし、古くから世界各地でお祝いのお祭りが盛大に行われていますし、旧暦では冬至が暦を計算する基点になっています。また、冬至は太陽の力が一番弱まる日であり、この日を境に再び力が甦ってくる事から、みんなの運気が上昇に転じる日ともされています。冬至って、実はなかなか縁起の良い日でもあるのです。

冬至には柚子湯に入るのも、運を呼び込んだり厄払いのためと言われています。冬が旬の柚子は香りが高く、強い香りは邪気を払うとされているためです。

他にも、冬至にはかぼちゃや小豆を食べる風習もあります。新年を前に、冬の行事を楽しみましょう！

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(風)
12/18	月	大安	東京駅の日	12.5	1.0	☀
12/19	火	赤口	日本初飛行の日	14.3	5.3	☀
12/20	水	先勝	鰯の日 シーラカンスの日	14.5	5.5	☀
12/21	木	友引	クロスワード・パズルの日	13.3	4.2	☀
12/22	金	先負	冬至	14.3	5.1	☁
12/23	土	仏滅	開市 天皇誕生日 東京タワー完成の日	16.5	12.6	☀
12/24	日	大安	クリスマス・イブ	7.0	3.7	☀



仙都魚類は、「食料王国みやぎ」を応援しています。

● **今週のおすすめ情報**

週末はクリスマス・イブ…！！

今年はクリスマス当日が月曜となるため、クリスマスイベントのピークは23日の土曜日になると予想されます。クリスマスと言えばチキンやケーキが主役になりがちですが、シチュー・グラタン・フライ・ピザなどの、魚介類を使った洋風ホットメニューをおすすめします！特に、サーモンは若い女性や子どもにも人気のある食材ですので、特に力を入れて売り込みましょう！

年末商材に欠かせないなめたがれいの入荷は順調に続いています。刺身商材では、尾長まぐろもおすすめですよ。

美味しくクリスマスを過ごしましょう！



おすすめ！

クリスマスメニューに！
サーモンのロールサラダ！

● **今週の見通し (12月18日～12月24日)**

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■ 遠海課 ☎022-237-8320				
尾長まぐろフィーレ	和歌山県他	7～9k	k1,100～800円	➡
助白子パック	北海道	500g/20入	p600～500円	➡
ぶり	新潟県沖他	8k上/1尾	k3,000～2,000円	➡
わらさ	千葉県沖他	約9k/2尾	k600～400円	➡
■ 特種課 ☎022-237-8325				
生うに	北海道	100g/枚	枚3,000円～	➡
つぶ貝	北海道沖	5k	k2,000円～	➡
加熱用かき	宮城県	500g	k1,800円～	➡
生食用かき	宮城県	500g	k2,000円～	➡
■ 鮮魚課 ☎022-237-8323				
子持真子がれい	宮城県沖他	約3k/2～4入	k850円～	➡
子持石がれい	宮城県沖他	約3k/2～3入	k850円～	➡
ほっき貝	青森県沖他	5k/約20入	k450円～	➡
すずき	千葉県沖	約5k/2～3尾	k700～600円	➡
■ 鮮まぐろ課 ☎022-237-8324				
本まぐろ	長崎県沖(勝本)	————	お問い合わせ下さい	➡
めばちまぐろ	沖縄県沖他	————	お問い合わせ下さい	➡

年末に向けての第4弾！

クリスマスの食卓にはコレっ♪

- **味付いくら** <北海道産 500g>…k11,000円～
- **味付数の子** <カナダ・イースト産 500g>…k2,000円～
今年のいくらには高値相場になっていますが、味付数の子は昨年とほぼ変わらず！今年は数の子をオススメします！
- **カニクリームコロッケ** ● **エビクリームコロッケ**
<極洋 各30g/個>…各個100円～
一口サイズのかわいいコロッケです。爪楊枝などに刺して盛り付けをすれば、クリスマスにもぴったり！
- **カニ甲羅グラタン** <極洋 100g/個>…個100円～
見栄えも良く食べやすいのでパーティにオススメ！
- **トラウトフィーレ** <チリ産 トリム-E>…k1,850円～
- **アトランフィーレ** <チリ産 トリム-E>…k1,750円～
- **アトランフィーレ(生)** <チリ産 トリム-E>…k2,600円～
刺身用のサーモンです。クリスマスにぜひ！刺身の他、サラダやカルパッチョなどにご利用下さい！

● **お買得情報**

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● **遠海**

子持なめたがれい
<北海道沖産 1～2入>
…k2,200～1,600円

なめたがれい(オス)
<北海道沖産 3k/4～8入>
…k1,600～1,200円

醤油味の煮付が一般的ですが、味噌煮も美味しい！一度お試しください！

● **特種**

貝ほっき
<北海道沖産 20入>…個150円～

ほたて貝柱
<北海道産 500g>…p2,500円～
シーフードシチューやフライにオススメです！

● **近海**

真たら(オス)
<青森県沖産他 4～5k/1尾>
…k1,700円～ トマト煮込みやクリーム煮などの洋風レシピでクリスマスディナー！

● **まぐろ**

国産 本まぐろ
<青森県・北海道沖産>
高値商材ですが、脂の乗りも良くなりました。