



● **今週のカレンダー**

※気象データは2016年分

10月29日は「と(10)ら(ふ)ぐ(2)ぐ(9)」の語呂合わせから「とらふぐの日」になっています。

ふぐと言えば、ふぐ刺しなどの美味しい料理や、毒を持っている事などを連想するかと思いますが、もう1つ、ふぐはふぐっと膨らむ、というのを思いつく人も多いのではないのでしょうか？

ふぐには一般的な魚に存在する肋骨が無いので、胃に水や空気を吸い込んでふぐっと膨れる事が出来ます。ふぐが膨らむのは敵から身を守るためと言われますが、内臓を守る肋骨が無い代わりに、ふぐはコラーゲンで体全体の弾力と固さを維持しています。

美味しいだけでなく、美肌に欠かせない海洋性コラーゲンたっぷりのふぐ！「とらふぐの日」にはふぐを食べてみませんか？

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(国)
10/23	月	赤口	電信電話記念日	17.7	12.1	☀️
10/24	火	先勝	国連デー 世界開発情報の日	17.1	7.2	☀️
10/25	水	友引	休市 世界パスタデー	18.0	7.2	☁️
10/26	木	先負	サーカスの日	25.5	12.8	☀️
10/27	金	仏滅	世界新記録の日 文字・活字文化の日	18.4	12.4	☀️
10/28	土	大安	日本のABCの日 速記記念日	14.4	8.4	☁️
10/29	日	赤口	とらふぐの日	15.0	8.2	☀️



仙都魚類は、「食材王国みやぎ」を応援しています。

● **今週のおすすめ情報**

❄️ **冷え込む日にはあったかメニュー…！！**

急激に寒い日が続く、慌ててコートを用意した人も多いのでは？もちろん、食卓でも温かい料理の人気が高くなります。

たらフィーレが安定して入荷するようになり、鍋やフライなどに使い易くなっています。これからのシーズン、定番となる商材です。色んなメニューと一緒に提案していきましょう！大型サイズが入荷しているのはたはたもオススメです。

生かつおはそろそろ終盤となりますが、刺身商材としてはわらさも脂のりが良くなっています。新米の炊き立てご飯がすすむ塩干加工品も、たくさん取り揃えています。旬の味をたっぷりと楽しみましょう！



**オススメ！「とらふぐの日」に！
ふぐ刺し！**

❄️ **寒い日の夜にオススメ！**

お酒と一緒に食卓にはコレッ♪

- **さば明太パック** <ノルウェー産 3切>…p280円～
- **いわし明太パック** <オランダ産 3尾>…p260円～
アルミホイルで覆って焼くと、焦げにくくなります。ご飯やお酒のおかずにもピッタリの商材です。
- **定塩ますフィーレ** <北海道産>…k680円～
- **定塩秋鮭フィーレ** <北海道産>…k1,100円～
軽くお酒を振って、アルミホイルに包んで焼くと、ふかふかの焼き上がりになります！
- **かつおと竹の子の土佐煮** <東海フーズ 110g>
- **焼しかつおにんにく** <東海フーズ 100g>
- **まぐろさんびら** <東海フーズ 100g>
…各@200円～
酒肴にオススメの珍味3品です。冷える夜には温めた日本酒と一緒にいかがですか？

● **今週の見通し (10月23日～10月29日)**

● **お買得情報**

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■遠海課 ☎022-237-8320				
生かつお	宮城県沖他	約3k/1尾	k1,600～800円	➡️
たらフィーレ	北海道他	5k/4～6枚	k1,200～900円	➡️
はたはた	北海道沖	3k/約25尾	k900～700円	➡️
いわし	青森県沖他	4k/約34尾	箱1,800～1,400円	➡️
わらさ	北海道沖他	約12k/3尾	k600～400円	➡️
■特種課 ☎022-237-8325				
とらふぐチリ	長崎県	180g/養殖・解凍	p1,350円～	➡️
剥きかき(生食用)	宮城県	500g	k2,500円～	➡️
殻付かき	宮城県沖	20入	個200円～	➡️
■鮮魚課 ☎022-237-8323				
子持ぼっけ	北海道沖	5k/3～5尾	k650円～	➡️
釣どんこ	青森県沖	約6k/12～14尾	k700円～	➡️
あん肝	中国	1k	k800円～	➡️
真さば	宮城県沖	約1k/1尾	k1,800円～	➡️
真がれい	宮城県沖他	3k/10～16入	k650円～	➡️
■鮮まぐろ課 ☎022-237-8324				
天然 本まぐろ	青森県・北海道沖	————	お問い合わせ下さい	➡️

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● **遠海**

生さんま
<三陸沖産他 4k/30～35尾>
…k1,500～500円 3枚に卸したさんまに軽く小麦粉を振って、ガーリックソテーに！カリッと香ばしく焼き上げてお召上がり下さい！

● **特種**

とらふぐ刺身
<長崎県産 35g/養殖・解凍>
…p1,600円～
とらふぐ皮
<長崎県産 80g/養殖・解凍>
…p720円～
便利なふぐパック！刺身と皮の美味しさを楽しめます！
生うに
<ロシア産 100g>…枚2,200円～

● **近海**

身欠ふぐ
<長崎県産 約1k/2入>
…k6,000～5,000円 順調に入荷中！揚げ物や鍋物にご利用下さい！

● **まぐろ**

めばちまぐろ
<塩釜・銚子沖産>
東沖のめばちまぐろ「ひがしもの」も上質なものが入荷しています！