



● **今週のカレンダー**

※気象データは2016年分

コーヒーの新年度は10月1日から、と国際協定で決められており、日本では秋冬になるとコーヒー需要が高くなる事から、1983年に全日本コーヒー協会が10月1日を「コーヒーの日」と決めました。

世界の約60ヶ国で生産されているコーヒーは、豆の種類だけでも200を超えると言われていています。また、浅煎りや深煎りといった焙煎方法、ペーパードリッップ、サイフォン、エスプレッソマシンなどの抽出方法の違いなど、コーヒーと言っても様々な味わいを楽しめる飲み物です。そして、最近では成人病リスクを軽減させる健康効果がある、とも言われています。

お気に入りのコーヒーで、ほっと一息ついてみませんか？

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(国)
9/25	月	先勝	10円カレーの日	26.1	19.5	☀️
9/26	火	友引	秋彼岸明 伊勢湾台風の日	24.6	20.7	☁️
9/27	水	先負	休市 世界観光の日	25.2	19.7	☁️
9/28	木	仏滅	パソコン記念日	25.1	21.2	☁️
9/29	金	大安	招き猫の日 クリーニングの日	22.6	20.1	☁️
9/30	土	赤口	クレーンの日	22.3	12.4	☀️
10/1	日	先勝	衣替え コーヒーの日 日本酒の日	25.0	16.4	☀️



仙都魚類は、「食料王国みやぎ」を応援しています。

● **今週のおすすめ情報**

敬老の日のお祝いに魚を食べよう…！！

そろそろ秋を実感するようになってきましたが、今年は代表的な秋の魚がいま一つ…。生かつおの入荷は不安定気味で、秋さけと生さんまは昨年よりも高値で推移しています。入荷量や相場も落ち着いて、今の時期にオススメなのは、さば・貝類・真がれいなど！

また、そろそろ新米が店頭に並ぶ時期でもあります。いくらや筋子、明太子などの魚卵を始め、手軽に食べられる鮭フレークはご飯が進む定番の品！もちろん、焼き立ての塩鮭も白いご飯にはぴったりです。

食欲の秋を、楽しみましょう！

オススメ！ 定番の美味しさ！
真がれいの煮付け！



新物が届いています！

新米のある食卓にはコレッ♪

- **鮭フレーク** <道南冷蔵 1k>…k1,450円～
パスタに混ぜれば、簡単サーモンパスタに！
- **わかめ煮竹の子入** <三幸 3k>…k850円～
ちょっと一品！ロングセラーの人気商品！
- **うにか** <しいの食品 110g>…@240円～
上品な酒の肴に、いかがですか？
- **新物 味付いくら** <北海道産 500g>
- **新物 塩いくら** <北海道産 1k>
いからの新物シーズンもスタートです！
- **塩紅子** <アメリカ産 1等>…k3,600円～
炊き立てご飯と一緒に食べる美味しい贅沢！
- **新物 秋鮭フィーレ** <北海道産 M>…k900円～
- **新物 定塩紅鮭** <ロシア産 9～10枚>…k1,300円～
新物の入荷が始まっています！

● **今週の見通し (9月25日～10月1日)**

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■遠海課 ☎022-237-8320				
生かつお	宮城県沖他	3k台/1尾	k800～500円	➡️
秋さけフィーレ	北海道	5k/4～6枚	k1,400～1,200円	➡️
生さんま	北海道沖他	4k/30～35尾	k1,500～800円	➡️
するめいか	青森県沖他	20尾	箱3,500～3,000円	➡️
わらさ	宮城県沖他	8～10k/2尾	k500～350円	➡️
■特種課 ☎022-237-8325				
生うにパック	カナダ	100g	p1,500円～	➡️
貝ほっき	北海道沖	20入	個220円～	➡️
本びのす貝	千葉県沖	5k	k450円～	➡️
殻付かき	宮城県沖	20入	個200円～	➡️
■鮮魚課 ☎022-237-8323				
はらこ	北海道・岩手県沖	3k	k8,000～7,500円	➡️
秋さけ(オス)	北海道・岩手県沖	3kUP/1尾	k900～800円	➡️
あんこう	宮城・福島県沖	3～8k/1尾	k700～600円	➡️
真あじ	福島県沖	3k/10～15入	k400円～	➡️
真さば	宮城県沖	1kUP	k2,000円～	➡️
■鮮まぐろ課 ☎022-237-8324				
天然 本まぐろ	青森県・北海道沖	—	お問い合わせ下さい	➡️

● **お買得情報**

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● **遠海**

ごまさば

<宮城県沖産他 6～10尾>
…箱1,800～1,100円 定番のさばの味噌煮の他、トマトソース煮込みなどの洋風の味もオススメです！

● **特種**

赤貝

<宮城県沖産 70～80g/個>
…k2,500円～

はまぐり

<千葉県沖産 150g>…個k2,000円～
旨味たっぷりのはまぐりは、クラムチャウダーなどのスープや、グラタンにもぴったりです！

● **近海**

真がれい

<宮城県沖産 3k/10～15入>
…k700円～ こちらも煮魚の定番です！他には唐揚げもオススメの食べ方！ちょっと肌寒い秋の晩ご飯にいかがですか？

● **まぐろ**

めばちまぐろ

<塩釜・銚子沖産>
三陸塩釜のひがしものブランドの販売が始まりました！