

● **今週のカレンダー**

※気象データは2016年分

8月9日は「薬草の日」。「や(8)く(9)そう」の語呂合わせから制定されました。薬草とは、薬用植物の事。漢方薬に使われる薬草もありますし、薬草茶としてのどくだみ茶や端午の節句の菖蒲湯は薬草湯として、身近なところで薬草は使われています。

さて、8月になり夏バテの症状が出てきた人もいるのでは…? 食欲が無い時には辛い物が良いとも言われますが、辛い食べ物と言えばカレーライスに七味唐辛子! このどちらにも薬草が使われています。カレーの色合いは薬草のウコンがベースになっていますし、七味唐辛子は赤唐辛子の他にも、山椒・胡麻・芥子の実・麻の実・陳皮などの薬草が使われています。

夏の食卓にピリ辛の刺激を取り入れて、夏バテ対策に取り組みましょう!

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(風)
8/7	月	先負	立秋 パナナの日	31.3	23.8	☀️
8/8	火	仏滅	発酵食品の日 パパイヤの日	29.8	24.1	☁️
8/9	水	大安	薬草の日 長崎原爆の日	34.5	23.2	☀️
8/10	木	赤口	道の日	30.5	21.8	☀️
8/11	金	先勝	開市 山の日	29.3	21.4	☀️
8/12	土	友引	最高気温記念日	28.9	20.3	☀️
8/13	日	先負	函館夜景の日	27.7	19.2	☀️



仙都魚類は、「食材王国みやぎ」を応援しています。

● **今週のおすすめ情報**

**梅雨も明けて、夏休み真っ盛り…!!**

今年もお盆休みのシーズンとなりました。今年の帰省ラッシュは8月11日・12日、Uターンラッシュは8月15日・16日と予想されています。夏の旬魚で、おもてなしの食卓を盛り上げましょう!

お盆シーズンと言う事もあり、全体的に相場は上昇中です。台風の影響もあるかもしれませんので、お盆直前の状況については担当者までお問い合わせください。

刺身食材のオススメは、真あじ・かつお・すすき・サーモン・いかそうめんなど! 薬味とあわせてサッパリとお召し上がり下さい。

明太子や漬け魚といったご飯のおかずも取り揃えています。夏を楽しく美味しく満喫しましょう!



**オススメ!** シンプルな美味しさ!  
すすきの洗い!

東北は夏祭りシーズン!

真夏の食卓にはコレッ♪

- **新物 紅子** <アメリカ産 1等>…k3,800円~  
船便スタート! 昨年と比べるとやや高値スタートです。
- **助子 ● 明太子** <ロシア産 特1大>…各k1,600円~  
お盆の贈答用にもオススメの品です。
- **トラウトフィーレ** <チリ産 トリム-C>…k1,650円~
- **アトランフィーレ** <チリ産 トリム-C>…k1,500円~  
刺身用のサーモンです。夏の刺身盛りに! 女性や子どもに人気の食材ですので、お盆の帰省時にぴったり!
- **鯨ベーコン** <成尚 100g>…p650円~  
ワンランク上のおつまみに!
- **いかそうめん** <道南冷蔵 1k>…k2,500円~  
夏の刺身に! 見た目も涼しいいかそうめんをオススメ!
- **銀たらみりん** <三晃食品 100g>…@300円~  
ご飯のおかずにも、酒の肴にも!

● **今週の見通し (8月7日~8月13日)**

● **お買得情報**

商品名	産地	規格	予想価格	相場
<b>■ 遠海課 ☎022-237-8320</b>				
するめいか	青森県沖他	25尾	箱3,500~3,000円	➡️
生かつお	宮城県沖	3k台/1尾	k900~600円	➡️
ごまさば	宮城県沖他	6~10尾	箱1,800~1,100円	➡️
養殖 銀さけフィーレ	宮城県他	5k/約5枚	k1,300~1,200円	➡️
わらさ	宮城県沖他	約10k/3尾	k450~350円	➡️
<b>■ 特種課 ☎022-237-8325</b>				
生うに	北海道	150g	枚4,000円~	➡️
あわび	宮城県沖	100g/個	k10,000円~	➡️
ほたて貝柱	北海道	500g	p3,000円~	➡️
貝ほっき	北海道沖	20入	個300円~	➡️
<b>■ 鮮魚課 ☎022-237-8323</b>				
岩がき	秋田県沖	30~40入	個200~150円	➡️
ほっき貝	福島県沖	5k/22~24入	個180~170円	➡️
むきはぎ	青森県	4.5k	k800円~	➡️
ときさけ	北海道沖	約4k/1尾	k1,300円~	➡️
わらさ	岩手県沖	4~5k/1尾	k350円~	➡️
<b>■ 鮮まぐろ課 ☎022-237-8324</b>				
天然 本まぐろ	北海道・三陸沖	定置	お問い合わせ下さい	➡️
めばちまぐろ	沖縄県沖他	—	お問い合わせ下さい	➡️

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● **遠海 真あじ**

<九州沖産他 5k/約22尾>  
…k800~500円 あじのたたきにねぎ・大葉・ごま油などを混ぜ、ユッケ風に! 焼き海苔に巻いて食べても、ご飯にのせて食べても美味しい!

● **特種 生うに**

<北海道産 100g>…枚2,500円~  
塩をひとつまみ乗せて食べると、醤油の味わいとはまた違った美味しさが楽しめます。お試し下さい!

● **つぶ貝**

<北海道沖産 5k>…k2,500円~  
コリコリした食感と磯の風味が美味!

● **近海 すすき**

<千葉県沖産 5k/4尾>  
…k1,000円~  
夏の魚といえばすすき! 刺身や洗いはもちろんですが、塩焼きや香草焼きなど、さっぱりとしたメニューにもぴったり!

● **まぐろ**

天然 **インドまぐろ**  
<ニュージーランド・オーストラリア産>  
身質の良いまぐろが入荷中!