

● 今週のカレンダー

※気象データは2016年分

7月3日は「ソフトクリームの日」です。昭和26年(1951年)のこの日、進駐軍主催のカーニバルでソフトクリームが売られ、一般の日本人が初めてソフトクリームを食べた事に因って制定されました。

さて、ソフトクリームとアイスクリームの違いを知っていますか?この2つの違いは保管温度だけで、成分的に同じものです。アイスクリームは作られてから-30℃で固め、その後は-25~-30℃に保ちますが、ソフトクリームには固める工程が無く、保管温度は-5~-7℃と決められています。低温で固める工程があるかないかで、口当たりや風味が随分と変わった食べ物になりました。

これからの暑い時期、冷たい食べ物が恋しくなりますが、ソフトクリームの食べ過ぎにはご注意ください。

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(風)
7/3	月	友引	ソフトクリームの日 波の日	25.7	22.9	
7/4	火	先負	梨の日	29.0	20.9	
7/5	水	仏滅	休市 農林水産省発足記念日	20.3	17.5	
7/6	木	大安	記念日の日 サラダ記念日	21.4	17.4	
7/7	金	赤口	七夕 小暑 冷やし中華の日 ギフトの日	23.7	20.8	
7/8	土	先勝	質屋の日	25.1	17.8	
7/9	日	友引	ジェットコースター記念日	25.2	21.0	



仙都魚類は、「食材王国みやぎ」を応援しています。

● 今週のおすすめ情報

カレンダーは7月に…!!

7月になるとトロール漁が禁漁になるため、刺網や定置網で漁獲された魚が多くなってきます。

真あじ・わらさ・ひらまさなどは順調に入荷中。“梅雨いわし”とも言われる今が旬のいわしは、各地から入荷していますが、そろそろ北海道産のいわしが高評価となってきました。刺身や寿司なども、オススメの食べ方です。

7月7日には七夕があるため、いかそうめんやちらし寿司といったメニューはいかがでしょう?刺身食材を小さく切るだけで済むバラちらしは、手軽に作れるのでぜひご家庭でもお試しください!



ビールのおつまみにぴったりの塩干加工品も揃っていますので、夏に向けてこちらもご活用ください!

オススメ! 七夕の夜に!
いかそうめん!

7月7日は七夕!
7月の食卓にはコレッ!

- **汐ます** <北海道産 7.5k/6~8尾>…箱5,300円~暑かった日には美味しく塩分補給!
- **アトランティックサーモン トリム-E**
<ノルウェー産 10k/7~10枚>…k2,200円~刺身用にオススメ!ちらし寿司にもぴったりです。
- **助子 ●明太子** <ロシア産 特1中>
…各k1,600円~ 焼きたらこや焼き明太子にして、おにぎりの具やおつまみにいかがですか?
- **まぐろ角煮** <村上商店 各サイズ>
- **まぐろ酒盗** <くしいの食品 各サイズ>
- **まぐろカツ** <阿部長商店 各サイズ>
夏の夜の晩酌にオススメの、まぐろを使った珍味3品をご紹介します!しっかり冷やしたビールや冷酒と一緒に召し上がり下さい!

● 今週の見通し

(7月3日~7月9日)

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■遠海課 ☎022-237-8320				
生かつお	宮城県沖他	約3k/1尾	k1,000~800円	➡
生かつお	宮城県沖他	6~8k/3尾	k700~500円	➡
真あじ	千葉県沖他	5k/15~25尾	k700~500円	➡
いわし	千葉県沖他	4k/約37尾	箱1,600~1,400円	➡
養殖 銀さけフィーレ	宮城県	5k/約6枚	k1,200~1,100円	➡
■特種課 ☎022-237-8325				
殻付うに	宮城県	18入	個350円~	➡
天然 ほや	宮城県沖	18入	個130円~	➡
つぶ貝	宮城県沖	5k	k800円~	➡
しじみ	宮城県	中サイズ	k1,100円~	➡
■鮮魚課 ☎022-237-8323				
すすき	千葉県沖	5k/4尾	k800円~	➡
真だい	青森県沖	2~3k/1尾	k900円~	➡
煮だこ	福島県他	5k/4~6入	k1,200円~	➡
岩がき	秋田県沖	40~50入	個250~150円	➡
養殖 銀さけ	宮城県	約3k/1尾	k900円~	➡
■鮮まぐろ課 ☎022-237-8324				
天然 本まぐろ	鳥取県沖・三陸	————	お問い合わせ下さい	➡

● お買得情報

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

●遠海

するめいか

<石川県産 30尾>
…箱3,700~3,200円 七夕にあわせて、いかそうめんもオススメ!暑い日にはピリ辛味の炒め物にもオススメ!

●特種

生うに

<宮城県産 150g>…枚2,000円~
いかに刺身にうにをのせて、お通しに。めにはミニうに丼も!

養殖 ほや

<宮城県産 15入>…個75円~
旬真っ盛りのほや!身も厚くて食べごたえもあります。

●近海

ひらまさ

<宮城県産 2.5kUP/1尾>
…k1,100円~ 刺身はもちろんですが、軽く炙ってから柚子胡椒をといた醤油で食べるのも美味しい!夏にオススメの味わいです。

●まぐろ

天然 インドまぐろ

<ニュージーランド・オーストラリア産>
脂乗りも良好!ちらし寿司など、寿司ダネにもオススメのまぐろです!