

● 今週のカレンダー

※気象データは2016年分

6月30日は「ハーフタイムデー」。1年も残すところ半分となる日に、前半の反省と後半の希望や目標を再確認する日、とされています。実際の1年の半分は7月1日と7月2日の間になりますが、月単位で考えると6月の末日が1年の半分、という事でしょうか。

さて、今年は何か目標などを決めましたか? “目標にしたい事は?”というアンケートでは、30代・40代はお金を貯める・仕事を頑張る、が多く、50代以上になると、大きな怪我や病気をしない・旅行に行く、が多くなっています。

やるべき事はつきりするのが、目標を立てる事の良さとも言われます。今年の目標をまだ立てていない人は、ハーフタイムデーをきっかけに何か目標を考えてもいいかもしれませんね。

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(国)
6/26	月	先勝	雷記念日 世界格闘技の日	23.8	18.6	曇
6/27	火	友引	奇跡の人の日	26.5	15.2	晴
6/28	水	先負	休市 貿易記念日 パフェの日	20.6	18.7	曇
6/29	木	仏滅	星の王子様の日	26.3	16.8	晴
6/30	金	大安	ハーフタイムデー	20.9	20.2	曇
7/1	土	赤口	山開き 海開き	28.5	19.2	晴
7/2	日	先勝	半夏生	25.8	21.0	曇



仙都魚類は、「食材王国みやぎ」を応援しています。

● 今週のおすすめ情報

カレンダーは7月に…!!

気温が上がってくると、刺身食材の人气が高まってきました。かつお・するめいか・あじ・いわしなどの旬魚は、入荷も安定しています。真だい・ひらめ・すすきに関しては、入荷はやや少な目になりそうです。まぐろに関しては、天然インドまぐろは安定入荷の予定、塩釜・境港産の巻網本まぐろも入荷中です。

また、7月2日は半夏生です。関西では半夏生にたこを食べる風習がある事から、ここ数年では全国的に半夏生にたこをオススメするようになってきました。蒸だこ・煮だこ・むきたこ・酢だこなど、たこ食材も多数揃えてあります。刺身はもちろん、炊き込みご飯や酢の物、揚げ物などでお召し上がり下さい。



オススメ! 今の季節にピッタリ!
たことおくらのマリネ!

そろそろ梅雨入り?
6月下旬の食卓にはコレッ♪

- 新物 紅子 <アメリカ産 1等>…k4,500円～
- 明太子 <ロシア・アメリカ産 上切>…k1,600円～
- 明太子 <アメリカ・ロシア産 並切>…k1,200円～
- 休日のランチメニューに、おにぎりはいかがですか?
明太子もおにぎりの具にオススメです!
- うなぎ長焼 <中国産 40～60尾>
- うなぎ串焼き <中国産 80～100g>
- うなぎ白焼き <鹿児島産 1尾真空/5×10>
- 7月25日の丑の日を前に、7月はうなぎをオススメしていきましょう!
- 酢だこ <北海道産 1本足>…k2,200円～
- 半夏生にサッパリした味の酢だこをどうぞ!
- 激辛紅鮭 <ロシア産 13.5k>…k1,600円～
- お茶漬けもオススメの食べ方です!

● 今週の見通し

(6月26日～7月2日)

● お買得情報

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■遠海課 ☎022-237-8320				
生かつお	宮城県沖他	3k/1尾	k1,500～800円	→
生かつお	宮城県沖他	6～8k/3尾	k800～500円	→
養殖 銀さけフィーレ	宮城県	5k/約6枚	k1,300～1,200円	→
真あじ	長崎県沖他	5k/20～30尾	k800～500円	→
いわし	千葉県沖他	4k/約35尾	箱1,500～1,200円	→
■特種課 ☎022-237-8325				
蒸だこ	モーリタニア	5k/4入	k1,900円～	→
蒸だこ	セネガル	5k/20尾	k1,400円～	→
いかリング	韓国	3k	k1,500円～	→
やなぎだこ	宮城県沖	5k	k1,100円～	→
■鮮魚課 ☎022-237-8323				
煮だこ	秋田県	5k/6～8入	k1,400円～	→
岩がき	秋田県沖	40～50入	個250～150円	→
活めひらめ	各地	2k位/1尾	k1,200円～	→
真だい	青森・山形県沖	2k台/1尾	k1,100円～	→
海ぶどう	鹿児島県沖	100gパック	p500円～	→
■鮮まぐろ課 ☎022-237-8324				
天然 本まぐろ	鳥取県沖・三陸	——	お問い合わせ下さい	→

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

●遠海
するめいか
<石川県沖産 バラ>
…箱3,500～2,500円 刺身はもちろん、いかそうめんなどにしても、涼味が感じられます!

●特種
蒸だこ
<北海道産 5k>…k1,650円～
旨味がしっかり感じられる蒸だこは、半夏生の刺身にどうぞ!

●ポイルやりいか
<アメリカ産 3k>…k1,050円～
夏野菜と一緒に、豆板醤炒めはどうですか?夏メニューとして、ご飯のおともにもビールのおともにもぴったりです!

●近海
むきたこ
<北海道産 1k/2本>…k1,900円～
カットもしやすく、使い勝手の良いむきたこです。カルパッチョやサラダなどがオススメです!

●まぐろ
天然 インドまぐろ
<ニュージーランド・オーストラリア産>
身質が良く脂乗りも良好です。寿司ダネにもオススメです!