

● 今週のカレンダー

※気象データは2016年分

6月16日は「和菓子の日」。かつて、6月16日に菓子を食べて招福を願う嘉祥という行事があり、江戸時代には宮中や幕府でも重要な儀式の1つでしたが、明治時代になって廃れてしまいました。この習慣の復活を願い、美しい日本の四季と歴史の中で育まれてきた和菓子の素晴らしさを後世に伝えて行こうと、昭和54年に和菓子協会が「和菓子の日」を定めました。

日本で最古の菓子と言えば、それは果物や木の実と言われています。菓子の“菓”は、元々は果物の“果”でした。柿・栗・橘・山桃などが、和菓子の原点と言えるかもしれませんし、果物の事を水菓子というのも、そういった名残なのかもしれません。

大福・羊羹・お団子など今は和菓子の種類も豊富！和菓子の日には、好きな和菓子を食べてみませんか？

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(風)
6/12	月	仏滅	バザー記念日 宮城県民防災の日	25.0	18.8	☀️
6/13	火	大安	鉄人の日	20.4	16.7	☁️
6/14	水	赤口	休市 五輪旗制定記念日	20.6	16.9	☁️
6/15	木	先勝	暑中見舞いの日	20.0	16.8	☁️
6/16	金	友引	和菓子の日 麦とろの日	21.1	16.6	☁️
6/17	土	先負	おまわりさんの日	24.7	18.2	☀️
6/18	日	仏滅	父の日 さくらんぼの日	30.1	17.5	☀️



仙都魚類は、「食材王国みやぎ」を応援しています。

● 今週のおすすめ情報

今年6月18日が「父の日」です…！！

関東も梅雨入りし、東北もそろそろ梅雨の時期が近づいてきました。そんな中、今年の父の日は6月18日。父の日のプレゼントには、毎年お酒類が上位に入っています。酒の肴として、ぜひ旬の魚介類をオススメします！

父の日のオススメは、かつお・岩がき・ほや・真あじ・殻付うに…！どれも刺身などの生食でお召し上がり頂きたい商材です。



その他、すすきやひらまさと言った夏の魚も入荷が増えてきてます。新鮮な旬の美味しさを逃さず味わって下さい！

**オススメ!** 父の日メニューに！  
かつおの塩たたき！

お父さんに感謝を込めて…！

父の日の食卓にはコレッ♪

- 新物 紅子 <アメリカ産 1等>…k4,500円～
- 塩うに <チリ産 150g>…@800円～  
父の日のプレゼントにいかがですか？
- 新物 汐ます <北海道産 3特>…箱5,000円～
- 定塩銀鮭 <宮城県産 12枚>…k1,200円～  
三陸の養殖銀鮭。塩焼き・ムニエル・フライなどに！
- 定塩銀鮭 <宮城県産 トリム-E>…k2,500円～  
刺身にしやすい人気の商品です。
- かにみそ <マルヨ 各種>
- うにいか ●かつお酒盗 <しいの食品 各種>  
酒の肴にも、ご飯のおともにもぴったりの珍味3品です。ご家族みなさんでご賞味下さい。

● 今週の見通し (6月12日～6月18日)

● お買得情報

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■遠海課 ☎022-237-8320				
生かつお	千葉県沖他	3k/1尾	k1,500~1,000円	➡
生かつお	千葉県沖他	6~7k/3尾	k800~600円	➡
するめいか	石川県沖他	バラ/30尾	箱3,300~2,800円	➡
ごまさば	宮城県沖他	6~10尾	箱1,700~1,000円	➡
養殖 銀さけフィーレ	宮城県他	5k/6~8枚	k1,200~1,100円	➡
■特種課 ☎022-237-8325				
天然 ほや	宮城県沖	18入	個150円～	➡
殻付うに	宮城県沖	18入	個380円～	➡
ほたて貝柱	宮城県	500g	p2,200円～	➡
赤貝	宮城県沖	70~80g/個	k2,000円～	➡
■鮮魚課 ☎022-237-8323				
すすき	千葉県沖	4k/2尾	k1,300円～	➡
赤いか	山口県沖他	5k/13~15入	k1,800円～	➡
ひらまさ	宮城県沖	4~5k/2尾	k1,000円～	➡
さざえ	各地	5k	k900~800円	➡
殻付うに	宮城県	3k/20~24入	個350~300円	➡
■鮮まぐろ課 ☎022-237-8324				
めばちまぐろ	オーストラリア・ニュージーランド	—	お問い合わせ下さい	➡

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

●遠海  
真あじ <長崎県沖産 5k/約23尾>  
…k700~500円 真あじはなめろうもオススメの食べ方！味噌とたっぷりの薬味で、酒の肴はもちろん、白いご飯にのせて最後はお茶漬けでお召し上がり下さい！

●特種  
生うに <宮城県産 150g>  
…枚1,800円～  
養殖 ほや <宮城県産 15入>  
…個80円～  
変わり種の食べ方として、どちらも焼き海苔を巻いて天ぷらに！海苔の風味が加わって、うにとほやの新たな美味しさが味わえます！

●近海  
岩がき  
<秋田県沖産 20~30入>  
…個300~250円 見栄えもよく、ボリュームのある演出が出来ます！軽くポイルしたり電子レンジでチンして食べると、美味しさアップ！お試しください！

●まぐろ  
天然 本まぐろ <三陸産他 定置・旋網>  
やや価格は高めになってはいますが、身質も良く、父の日のおもてなしにオススメのまぐろです！