

● 今週のカレンダー

※気象データは2016年分

6月6日は「お稽古の日」。子どもに習い事をさせる時、6歳の6月6日から稽古を始めると上手になると言われています。室町時代に能で名を残した世阿弥が書いた能の理論書に“習い事を始めるには数え7歳(満6歳)がもっとも良い”と書かれている事によりますが、他にもこの本には“型にはめず、その子の好きなようにやらせるのが良い”“口うるさく注意するとやる気を無くしてしまう”など、お稽古事はのびのび楽しくするように書かれおり、褒めて伸ばす教え方を勧めています。

“六十の手習い”という言葉もある通り、習い事は何歳になってから始めても遅すぎる事はありません。習い事でなくとも、6月6日にまずは何かを始めてみませんか？

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(風)
6/5	月	先負	落語の日 環境の日 熱気球記念日	24.1	14.4	☀️
6/6	火	仏滅	ロールケーキの日 お稽古の日	24.9	17.1	☀️
6/7	水	大安	休市	23.2	17.9	☁️
6/8	木	赤口	世界海洋デー 大鳴門橋開通記念日	21.1	14.2	☀️
6/9	金	先勝	ネッシーの日 ロックの日	19.7	14.3	☀️
6/10	土	友引	時の記念日 ミルクキャラメルの日	23.0	10.9	☀️
6/11	日	先負	傘の日	27.3	12.9	☀️



仙都魚類は、「食材王国みやぎ」を応援しています。

● 今週のおすすめ情報

塩干品の新物が続々と入荷中…！！

6月に入り、かつおとするめいかの入荷がやや不安定気味になってきました。代わりに、養殖銀鮭・あじ・いわし・ほや・岩がきなどが安定して入荷しています。初夏の旬魚はたくさんあります。いわしも脂がのってきて美味しい時期になりますので、刺身やお寿司などの生食の他、焼いたり揚げたりなどで味わいましょう！

また、塩紅子や、汐ます・汐時鮭の新物シーズンとなっています。まずは、ぜひ炊き立ての白いご飯でお召し上がり下さい！新物ならではの風味や味わいが一番美味しく楽しめます！



オススメ! 炊き立てご飯に！
新物 汐時鮭！

新物シーズン！

初夏の食卓にはコレッ♪

- 梅くらげ <三幸>
- 梅しそちりめん <海宝>
- かつお梅煮 <村上商店>
この時期になると人気の出てくる梅を使った商品！前菜としてもご利用頂けます。
- 新物 紅子 <アメリカ産> (1等)…k4,800円～ (2等)…k4,400円～ (3等)…k4,000円～
ここ数年に比べるとやや高値でのスタートです。新物ならではの風味と美味しさを味わって下さい！
- 新物 汐ます <北海道産> (3特)…箱5,000円～
- 新物 汐時鮭 <北海道産 3特/1本>…k2,400円～
どちらも旬の新物！焼き立てのアツアツは、白いご飯もお酒もすすむ一品です！

● 今週の見通し (6月5日～6月11日)

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■ 遠海課 ☎022-237-8320				
生かつお	宮城県沖他	2～3k/1尾	k1,200～700円	➡
養殖 銀さけフィーレ	宮城県	5k/約7枚	k1,200～1,100円	➡
するめいか	石川県沖他	バラ	箱3,500～3,000円	➡
真あじ	長崎県沖他	5k/15～25尾	k600～400円	➡
いわし	千葉県沖他	4k/約38尾	箱1,400～1,200円	➡
■ 特種課 ☎022-237-8325				
殻付うに	宮城県沖	18入	個280円～	➡
養殖 ほや	宮城県	15入	個75円～	➡
天然 ほや	宮城県沖	18入	個100円～	➡
あわび	宮城県沖	150g/個	k10,000円～	➡
■ 鮮魚課 ☎022-237-8323				
あゆ	各地	1k/10～12尾	k1,600円～	➡
海ぶどう	鹿児島県沖	100gパック	p500円～	➡
岩がき	秋田県沖	20入	個350円～	➡
まんぼう(正肉)	宮城県	約5k	k600円～	➡
まんぼう(腸)	宮城県	約3k	k1,500円～	➡
■ 鮮まぐろ課 ☎022-237-8324				
めばちまぐろ	ニュージーランド・オーストラリア他	—	お問い合わせ下さい	➡

● お買得情報

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● 遠海
生かつお <千葉県産 6～7k/3尾>
…k600～400円 かつおのツケ丼はいかがですか？醤油にすりおろしたんにくと生姜を混ぜて、かつおの刺身を漬け込むだけ！最後に生卵の黄身をのせて召し上がり！お酒の後、メのご飯にもぴったりです！

● 特種
生うに <宮城県産 150g>
…枚1,800円～ 価格も落ち着いてきた今が狙い目！殻付うにと合わせて売込みましょう！
むきほや <宮城県産 100g>
…個100円～ すぐに食べられる便利な商品です。

● 近海
はもパック(骨取り)
<愛媛県産 約1.5k/2入>…k3,500円～
こちらも旬の時期になります。東北では馴染みは薄いかもしれませんが、湯引きしたはもの梅肉ダレなどは有名な食べ方！骨取り商材なので使いやすい！

● まぐろ
天然 本まぐろ
<三陸産他 定置・他>
三陸を中心に、各地定置本まぐろが入荷しています。