

● 今週のカレンダー

※気象データは2016年分

5月28日は「花火の日」。1733年(享保18年)のこの日、江戸の隅田川で水神祭りの川開きが行われ、慰霊を兼ねた花火が打ち上げられた事を記念した記念日です。享保18年と言えば、八代将軍徳川吉宗の治世で、全国的な凶作で大飢饉になった上、流行病も大流行して多くの死者が出た年でした。その慰霊に打ち上げられた花火は、その後も定期的に行われて江戸の庶民の楽しみとして定着しました。

現在、全国で花火大会は年間に1,000件ほど開催されていると言われています。花火と言えば今は夏の風物詩とも言われますが、東北でも8月になると花火大会が各地で催されます。まだ先の話ですが、今年の夏は花火大会に出かけてみるのもいかがですか？

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(国)
5/22	月	赤口	ガールスカウトの日	27.0	15.3	☀️
5/23	火	先勝	ラブレターの日	31.7	14.5	☀️
5/24	水	友引	休市 ゴルフ場記念日	27.0	16.0	☁️
5/25	木	先負	食堂車出発の日	22.8	17.4	☁️
5/26	金	大安	東名高速道路全通記念日	25.3	18.2	☀️
5/27	土	赤口	小松菜の日 百人一首の日	23.1	17.3	☀️
5/28	日	先勝	花火の日	25.2	14.5	☀️



仙都魚類は、「食材王国みやぎ」を応援しています。

● 今週のおすすめ情報

5月も終盤！初夏の気配が…！？

朝晩の寒さも薄れ、日中はだいぶ暖かくなってきました。刺身などの涼味食材の人気が出てくる頃です。また、かれい類などは唐揚げなどにして食べるのもオススメ！あゆ・わかさぎ・小あじなどの魚も揚げ物に向いています。

刺身は、やはり旬のかつおが一番のオススメです。石巻や気仙沼での水揚げも少しずつ始まっていますので、まだかつおの刺身やたたきを召し上がっていない人は、ぜひお召し上がり！旬の物としては、ほやが入荷も多く扱いやすい価格になっていますので、こちらもオススメです！

塩干品では、塩紅子と汐ますが新物のシーズンになります。新物ならではの風味を味わいましょう！

**オススメ！** 薬味たっぷりです！  
かつおのたたき！



新物のシーズン到来！

5月末の食卓にはコレっ♪

- **新物 塩紅子** <アメリカ産 1等>  
5月末頃から入荷予定！今年も新物の季節が始まります！お楽しみに！
- **助子** ● **明太子** <ロシア・アメリカ産 各Mサイズ>  
…各k2,000円～ しっかりした一本物！食べごたえアリ！
- **かつお生利** <村上商店 8×4>
- **新巻かつお** <村上商店 1本入>
- **かつお角煮** <村上商店 13×6>  
気仙沼のメーカーから、かつお商品3品をオススメ！生のかつおのシーズンに合わせて、かつお加工品も！
- **新物 汐ます** <北海道産> (3特)…k5,500円～ (2特)k4,500円～ (特)k3,500円～  
今が旬です。新物ならではの風味を味わって下さい！

● 今週の見通し (5月22日～5月28日)

商品名	産地	規格	予想価格	相場
<b>■遠海課</b> ☎022-237-8320				
生かつお	千葉県沖他	2～3k/1尾	k1,200～800円	➡
真あじ	長崎県沖他	5k/約25尾	k700～400円	➡
するめいか	石川県沖他	約5～6k/バラ	箱3,800～3,500円	➡
ふっこ	千葉県沖他	3k/3尾	k600～500円	➡
養殖 銀さけフィーレ	宮城県	5k/約8枚	k1,200～1,100円	➡
<b>■特種課</b> ☎022-237-8325				
生うに	宮城県	150g	枚2,000円～	➡
むきほや	宮城県	100g	個150円～	➡
蒸しほや	宮城県	2k	k2,500円～	➡
ほたて貝柱	宮城県	500g	p2,500円～	➡
<b>■鮮魚課</b> ☎022-237-8323				
ひらめ	福島県沖他	2～3k/1入	k1,000円～	➡
海ぶどう	鹿児島県	100g/パック	p500円～	➡
あおりいか	三重・神奈川県沖	約5k/3～5入	k2,000円～	➡
水がれい	秋田県沖	3k/10～13入	k400円～	➡
なんばんえび	北海道沖	3.3k	k1,500円～	➡
<b>■鮮まぐろ課</b> ☎022-237-8324				
天然 本まぐろ	三陸沖産他	—	お問い合わせ下さい	➡
天然 インドまぐろ	ニュージーランド他	—	お問い合わせ下さい	➡

● お買得情報

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● **遠海**  
**生かつお** <千葉県沖産 6～7k/3尾>  
…k700～400円 塩で味付けをした、シンプルな塩たたきも美味しい食べ方の1つです。塩が引き出す旨味に、わさびやからしのアクセントが合います。

● **特種**  
**天然 ほや** <宮城県沖産 18入>  
…個100円～  
**養殖 ほや** <宮城県産 15入>  
…個80円～  
刺身、酢の物、味噌漬け、炊き込みご飯…、ほやづくしの食卓が出来るほど、意外にほやの食べ方はたくさんあります。お試しください！

● **近海**  
**あゆ** <静岡県産他 1k/10～12尾>  
…k1,600円～ 初夏の味と言えば、欠かせません。サイズに合わせて、塩焼きや天ぷらなどの定番メニューでお召し上がり下さい。

● **まぐろ**  
**めばちまぐろ**  
<ニュージーランド・オーストラリア産>  
品質も向上し、赤身・トロ商材ともにオススメのまぐろです！また、三陸定置網の本まぐろも入荷中！