sento
1010 -Gram

2017年5月12日発行
仙都魚類株式会社 業務統括室
No.1653
仙台市若林区卸町４－３－１
TEL：022－237－8301
Mail：sento-info@1010-snet.jp

復興へ頑張ろう！みやぎ

今週のカレンダー

※気象データは2016年分

5月16日は「旅の日」。松尾芭蕉が奥の細道に旅立った日を記念して制定された記念日です。
総務省が5年毎に統計を取っている社会生活基本調査に旅行に関するデータが載っていますが、平成23年の調査結果では、旅行に行った人の割合は「日帰り旅行：58.3.%」「国内旅行:45.4%」「海外旅行:7.3%」となっています。また、旅行の目的や旅先で期待する事の1位は「その土地の食べ物」というアンケート結果もあります。観光やリフレッシュは2位と3位でした。ご当地メニューの人気があるというのも、納得の結果でしょうか。
今年の目標として、ちょっとした旅に出かけてみるのもオススメです！

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(昼)
5/15	月	大安	ヨーグルトの日	18.6	10.1	
5/16	火	赤口	旅の日	18.5	10.9	
5/17	水	先勝	パック旅行の日	16.2	14.0	
5/18	木	友引	ことばの日　国際親善デー	26.3	10.4	
5/19	金	先負	ボクシング世界チャンピオンの日	22.9	11.8	
5/20	土	仏滅	東京港・東京国際空港開港記念日	20.3	12.4	
5/21	日	大安	小学校開校の日	19.7	12.8	

食材王国みやぎ　仙都魚類㈱は、「食材王国みやぎ」を応援しています。

今週のおすすめ情報

5月も後半になります…！！

連休も終わり、そろそろ普段の落ち着きを取り戻す頃です。
かつおも入荷は安定していますが、大型サイズから小さいサイズの入荷となってきています。ほたるいかの入荷も少しずつ少なくなってきました。代わりに、**真あじ・すずきなど、夏の魚が増えてきています。刺身などの他に、塩焼きやソテーもオススメの食べ方です。**
わかさぎの入荷も、そろそろ始まります。連休も終わったので、わかさぎ・海ぶどう・沢がにといった、定番以外の商材もオススメです。フライ・サラダ・唐揚げなどでお召し上がり下さい。
ご飯のおともにピッタリな塩干加工品も、連休後に嬉しいリーズナブルな商材を揃えています。

オススメ！ カリッと！さわがにの唐揚げ！

連休明けの 連休明けの食卓にはコレッ♪

●助子　●明太子　〈各アメリカ・ロシア産　並切〉
…各k1,300円～　食べやすい切子です。
●さば明太子パック　〈ノルウェー産　3切パック〉
…p260円～　手軽に調理できるのも嬉しいポイント！
●〆さば　〈マルヌシ・富士物産　各種〉
●さば文化干　〈磯初・ソウマ　各種〉
●適塩さば　〈エドノフーズ　38・34尾〉
普段のおかずとしても人気のある商品です。食べやすさ・調理のしやすが人気の青魚ですので、さばコーナーを作ってみてはいかがでしょうか？
●定塩ます　〈北海道産　8k〉…k800円～
●定塩秋鮭　〈北海道産　8k〉…k850円～
紅鮭・銀鮭に比べると、手軽な価格の商材です。連休明けの定番メニューとしてご利用下さい！

今週の見通し　(5月1日～5月7日)

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■遠海課	☎022-237-8320			
養殖 銀鮭フィーレ	宮　城　県	5k/約10枚	k1,300～1,200円	
やりいか	北海道沖他	3k/30～40入	k1,300～1,000円	
真あじ	長崎県沖他	5k/約24尾	k800～600円	
ふっこ	千 葉 県 沖	5k/5尾	k700～500円	
するめいか	新 潟 県 沖	バラ	箱4,500～3,500円	
■特種課	☎022-237-8325			
生うに	宮　城　県	150g	枚2,200円～	
赤貝	宮 城 県 沖	70～80g/個	k2,500円～	
殻付うに	宮　城　県	18入	個400円～	
あわび	宮 城 県 沖	150g/個	k10,000円～	
■鮮魚課	☎ 022-237-8323			
白魚	青　森　県	200gパック	k3,000円～	
殻付うに(ワタ取り)	岩　手　県	15～20入	個500～400円	
沢がに	宮　崎　県	1パック	p1,200円～	
わかさぎ	青　森　県	3k	k900円～	
あゆ	静 岡 県 他	1k/10～12尾	k1,600円～	
■鮮まぐろ課	☎022-237-8324			
天然 インドまぐろ	ニュージーランド他	――	お問い合わせ下さい	

お買得情報

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

●遠　海

生かつお　〈千葉県沖産　6～7k/4尾〉
…k700～500円　かつおの刺身やたたきには、薬味が欠かせません！小ネギ・生姜・にんにく・大葉・みょうが…、色々な薬味の組み合わせから、お好みのトッピングを見つけてください！

●特　種

天然 ほや　〈宮城県沖産　18入〉
…個150円～
養殖 ほや　〈宮城県産　15入〉
…個100円～　火を通した食べ方として、バター焼きもオススメです。最後に黒胡椒やレモンの搾り汁をかけて、アクセントの効いた味わいを楽しんで下さい。

●近　海

海ぶどう　〈鹿児島県産　100gパック〉
…p500円～　サラダが定番ですが、海鮮丼や生春巻き、とろろそばに添えて、プチプチした食感を楽しむのもオススメの食べ方です。

●まぐろ

天然 本まぐろ　〈沖縄県沖産〉
5月に入り、沖縄からの本まぐろの入荷が本格化しています。脂乗りもよく、沖縄の本まぐろは今が旬です！