

● 今週のカレンダー

※気象データは2016年分

今年の「立夏」は5月5日。暦の上では、立夏から夏の期間が始まります。とは言っても、本格的な夏はまだまだ先です。陽射しも強く、気温も高くなる日も出てきますが、基本的にはそこまで暑くもなく寒くもなく、まだ湿度も低い時期。とても爽やかで過ごしやすく、行動しやすい…、つまりレジャーやお出かけにぴったりの季節です。

近年、ゴールデンウィークなどの連休の過ごし方は、家でのおんびりしたり、近場のレジャースポットで遊ぶ人が60%以上となっています。おうちで美味しいご飯を食べるのもよし！ちょっとしたピクニック気分でお弁当を持って出かけするのもよし！連休の後半を、美味しい食事と一緒に楽しみましょう！

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(圖)
5/1	月	先負	メーデー	12.4	9.6	
5/2	火	仏滅	八十八夜 緑茶の日	12.4	9.1	
5/3	水	大安	憲法記念日 世界報道自由の日	20.6	9.6	
5/4	木	赤口	みどりの日 ラムネの日	20.3	14.5	
5/5	金	先勝	こどもの日 立夏 わかめの日	20.7	43.6	
5/6	土	友引	ゴムの日	22.3	10.3	
5/7	日	先負	コナモンの日	25.0	14.0	



仙都魚類は、「食材王国みやぎ」を応援しています。

● 今週のおすすめ情報

● 今年の連休は天気も良さそうです…！！

気温が高くなってくると、刺身や焼き魚の出番！かつお・養殖銀鮭・あじ…、刺身で食べるのはもちろんですが、カルパッチョや海鮮サラダなどにもしてみるのも、楽しい変化かもしれません。真だいやたこも、サラダなどにアレンジしやすい商材です。刺身やサラダといったひんやりメニューをお試しください！

また、オススメなのは手軽なフライ製品！お弁当のおかずにも食べやすく、ビールなどのお酒のおつまみとしても最適です。価格もリーズナブルなものが揃っていますので、ぜひ連休中にご利用頂きたい商品です。



お手軽ランチには、塩鮭チャーハンなども！旨味のある激辛塩鮭がオススメです！

オススメ! ドレッシングで！
かつおの海鮮サラダ！

「こどもの日」などのイベントも！
ゴールデンウィークの食卓にはコレッ

- 助子ギフト <アメリカ産 1k>…k3,500円～
- 助子 ● 明太子 <ロシア・アメリカ産 各500g/化粧箱>…各k3,500円～
ギフトや贈り物にぴったり。化粧箱入の商品は、手土産にも使いやすい！
- いか天ぷら ● 白身魚フリッター <ワールドフーズ 各50×2> 揚げ物の定番品です。パーティーメニューの他、お弁当のおかずにもオススメ！
- あじフライ <各社> 普段のおかずとしても人気のある商品です。
- 定塩紅鮭 <ロシア産 8枚>…k1,400円～
- 定塩紅鮭 <ロシア産 激辛>…k1,500円～
昔ながらのしょっぱさ！塩辛い中でも、脂の旨味が味わえます！
- 定塩紅鮭 <ロシア産 ハラミ>…k1,400円～

● 今週の見通し (5月1日～5月7日)

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■ 遠海課 ☎022-237-8320				
養殖 銀鮭フィーレ	宮城県	5k/約10枚	k1,300~1,200円	➡
子持ち黒がれい	北海道沖	5k/4~8入	k800~700円	➡
ボイルほたるいか	富山県他	5合	枚800~350円	➡
真あじ	長崎県沖他	5k/約20尾	k700~500円	➡
めふっこ	千葉県沖	5k/約5尾	k600~500円	➡
■ 特種課 ☎022-237-8325				
うにパック	カナダ	100g	p1,500円～	➡
さざえ	千葉県沖	150g/個	k1,500円～	➡
白貝	北海道沖	5k	k900円～	➡
白みる貝	千葉県沖	5k	k1,200円～	➡
■ 鮮魚課 ☎022-237-8323				
きんめだい	東京都沖他	約5k/4尾	k2,000円～	➡
かわはぎ	宮城県沖他	4k/10~13尾	k900円～	➡
本ます	宮城県沖他	2~3k/1尾	k3,000~2,500円	➡
ひらめ	各地	約2k/1~2入	k1,500円～	➡
むきたこ	北海道	1k/2本	k1,900円～	➡
■ 鮮まぐろ課 ☎022-237-8324				
本まぐろ	ギリシャ他	—	お問い合わせ下さい	➡
めばちまぐろ	宮崎・沖縄県沖	—	お問い合わせ下さい	➡

● お買得情報

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

- 遠海 生かつお <千葉県沖産他 3~10k/1尾> …k1,000~500円 フライパンでしっかり表面を焼いたかつおを一口大にカット！ころころかつおの入った海鮮サラダはいかがでしょう？
- 特種 生うに <ロシア産 100g> …枚2,500円～ 刺身盛りのグレードアップに！
養殖ほや <宮城県産 12入> …個100円～ レンジでチンして作る蒸ほやや、フライなど、火を通した食べ方も一度お試しください。ほやが苦手な方にも食べやすくなります！
- 近海 真だい <各地産 2~3k/1尾> …k1,500円～ 白身の刺身商材としてイチオシ！その他、カルパッチョなどの洋風メニューにも！使い勝手の良い商材です。
- まぐろ 天然インドまぐろ <ニュージーランド・オーストラリア産> 赤身商材もトロ商材も、良質なまぐろが入荷中です！連休にはぜひ刺身盛りをお召し上がり下さい！