



● 今週のカレンダー

※気象データは2016年分

「よい(4)ふ(2)ろ(6)」の語呂合わせから、4月26日は「よい風呂の日」となっています。親子でお風呂に入って対話を深めたり、家族同士のふれあいを促すことが目的の記念日です。

世界には湯船に浸かる習慣のある地域はいくつもありますが、体を温めるためにお風呂に入るのは日本だけと言われています。お風呂に入る事で得られる効果には、体を温めて血行を良くし新陳代謝を高める温熱効果、水中で体が軽くなりリラックスできる浮力効果、水圧を全身に受ける事で天然マッサージになる静水圧効果などがあります。

正しい入浴法を守れば、たくさんのメリットがあるお風呂！4月26日はバスタイムを楽しみましょう！

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(風)
4/24	月	赤口	植物学の日 日本ダービー記念日	22.0	13.2	☀️
4/25	火	先勝	国連記念日 歩道橋の日	18.7	8.2	☀️
4/26	水	仏滅	よい風呂の日	21.3	9.3	☀️
4/27	木	大安	哲学の日	16.3	9.4	☀️
4/28	金	赤口	シニアの日 缶ジュース発売記念日	10.8	8.3	☁️
4/29	土	先勝	昭和の日 豊の日	15.5	10.7	☀️
4/30	日	友引	図書館記念日	17.9	6.5	☀️



仙都魚類は、「食材王国みやぎ」を応援しています。

● 今週のおすすめ情報

今年もゴールデンウィークがやってきます…！！

今年のゴールデンウィークは、最長で4月28日～5月7日と言われます。旅行先としては、絶景スポットが人気！最近では体験型観光も人気となっているようです。

日中は少しずつ気温の上がる日も出てきました。暖かくなると、刺身商材の人気が出てきます。サッパリと食べられる、かつおやあじのたたきはいかがでしょう？ひらめ・たこ・すずきなどもオススメの刺身商材です。貝類や海藻類をたっぷり使った海鮮サラダもこの時期にぴったり！入荷の始まる海ぶどうも、サラダに合わせたいアイテムです。



連休中の酒の肴に合う塩干加工品も、様々に取り揃えています。ご家族でお召し上がり下さい！

オススメ！ 特製のタレで！
かつおのたたき！

ゴールデンウィークの予定は？
連休中の食卓にはコレッ♪

- 助子パック ● 明太子パック
＜ロシア・アメリカ産 各250g＞…各p700円～
自宅で食べる他に、お土産用としてもいかがですか？
- 紅子 ＜アメリカ産 1等＞…k3,000円～
初夏のおつまみとしてもオススメです！冷奴やなめこおろしにのせたり、きゅうりに新玉ねぎのスライスと一緒にのせたり、酒の肴に合います！
- 梅くらげ ● ほたるいか沖漬 ● かつお酒盗
くしいの食品 各種
人気の珍味3品です。お通しの3点盛としても、そのままご利用頂けます！
- トラウトハラミ ＜チリ産＞…k1,800円～
- 紅鮭ハラス ＜ロシア産 500g＞…k1,500円～
ご飯のおかずにもお酒のおつまみにもなります！

● 今週の見通し (4月24日～4月30日)

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■ 遠海課 ☎022-237-8320				
養殖 銀鮭フィーレ	宮城県	5k/約11枚	k1,400~1,200円	➡
たらスキンスレス	岩手県他	3k/約10枚	k1,100~900円	➡
めぶり	三重県沖他	6~8k/1尾	k600~500円	➡
白えび	富山県沖	8合	枚1,000~900円	➡
ポイルほたるいか	富山県他	5合	枚700~400円	➡
■ 特種課 ☎022-237-8325				
生うに	ロシア	100g	枚2,000円~	➡
うにパック	カナダ	100g	p1,400円~	➡
白貝	北海道沖	5k	k600円~	➡
養殖 ほや	宮城県	12入	個100円~	➡
殻付はたて	宮城県	15入	枚230円~	➡
■ 鮮魚課 ☎022-237-8323				
むきたこ	北海道	1k/2本	k1,900円~	➡
あゆ	静岡県他	1k/10~13尾	k1,600円~	➡
ひらめ	福島県沖他	2~3k/1入	k1,600円~	➡
すずき	千葉県沖	5k/4尾	k650円~	➡
海ぶどう	鹿児島県沖	100gパック	p500円~	➡
■ 鮮まぐろ課 ☎022-237-8324				
本まぐろ	ギリシャ他	—	お問い合わせ下さい	➡
めばちまぐろ	宮崎・沖縄県沖	—	お問い合わせ下さい	➡

● お買得情報

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● 遠海 生かつお
＜千葉県産他 5~10k/1尾＞
…k900~400円 ポン酢に、にんにく・しょうが・ごま油をちょい足し！
ポン酢にめんつゆをちょい足し！アレンジしたタレでかつおのたたきを召し上がって下さい！

● 特種 さざえ ＜千葉県産 150g/個＞
…k1,500円~ 新鮮な刺身の美味しさを味わうもよし！ツボ焼きにするもよし！コリコリした食感を楽しめます。バーベキューにもオススメの食材です。

● 近海 新物 釜揚げしらす ＜静岡県産 1k＞
…k2,000円~ 本格的な入荷は連休明けになりそうですが、今年も新物の入荷が始まっています！シンプルに大根おろしと和えて召し上がってみませんか？

● まぐろ 天然 インドまぐろ
＜ニュージーランド・オーストラリア産＞
ゴールデンウィークの刺身盛りにオススメです！脂物から赤身まで！