

● 今週のカレンダー

※気象データは2016年分

4月22日は「よい夫婦の日」。「よい(4)ふう(2)ふ(2)」の語呂合わせになっています。この日は夫婦の意義を見つめ直す日として講談社が制定したものです。

夫婦の記念日と言えば、まずは結婚記念日でしょうか？夫婦の結婚記念日を覚えている人は約75%ですが、プレゼントや外食をしたり何か特別な事をするご夫婦は約50%となっています。とは言うものの、特別なイベントを行わなくても普段あまり会話の無い相手から贈られる一言だけでも嬉しい、という意見が多いようです。

4月22日、ご夫婦で乾杯をしてみる、というのもオススメします！

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(風)
4/17	月	大安	五平もち記念日 恐竜の日	16.5	9.0	☁
4/18	火	赤口	発明の日 よい歯の日	20.6	10.8	☁
4/19	水	先勝	休市 地図の日	17.8	9.0	☀
4/20	木	友引	女子大の日 郵政記念日	17.2	5.5	☀
4/21	金	先負	民放の日	17.5	7.6	☁
4/22	土	仏滅	よい夫婦の日 清掃デー	17.9	10.9	☁
4/23	日	大安	地ビールの日	16.5	10.8	☀



仙都魚類は、「食料王国みやぎ」を応援しています。

● 今週のおすすめ情報

本格的に春が到来です…！！

朝晩はまだ寒さが残りますが、随分と春めいた陽気を感じるようになってきました。

冬の魚の入荷は減り、春の魚・初夏の魚も早々と入荷しています。にしん・あゆ・本ます・白魚・養殖銀鮭などは、安定して入荷しています。本ますと養殖銀鮭は、お手軽なホイル焼きなどで召し上がってはいかがでしょう？現在は順調に入荷しているほたるいかも、5月に入ると入荷は減ってきます。旬の味を逃さずお召し上がり下さい！



また、お花見のシーズンでもありません。花見弁当や酒の肴に使いやすい塩干加工品も各種取り揃えています。春をたっぷり味わい尽くしてください！

簡単！
オススメ！ ますのホイル焼き！

もうお花見はしましたか？
花見弁当の食卓にはコレッ♪

- **たらこしくれ煮** <アイスランド・アメリカ 2k> …k1,300円～ おにぎりの具にするのもオススメです！
- **鮭とばイチロー** <北海道産 2k>…k3,400円～ 酒のつまみと言えばこれ！軽く炙ってお召し上がり下さい。
- **赤魚粕漬** ● **赤魚味噌漬** ● **赤魚ねぎ塩漬** <ヒットエスフーズ 各切身・フィーレ> 人気のある赤魚の魚漬シリーズです。フィーレや切身など、使いやすいサイズをお選び頂けます。
- **トラウトハラミ** <チリ産>…k1,800円～
- **紅鮭ハラス** <ロシア産 500g>…k1,500円～ トラウト製品は品薄で高値になっています。紅鮭や銀鮭の製品もご利用下さい。

● 今週の見直し (4月17日～4月23日)

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■ 遠海課 ☎022-237-8320				
にしん	北海道沖	5k/15～20尾	k600～400円	➡
白えび	富山県沖	8合	枚1,000～900円	➡
ホイルほたるいか	兵庫県他	5合	枚400～350円	➡
養殖 銀鮭フィーレ	宮城県	5k/約11枚	k1,400～1,300円	➡
たらスキンスレス	北海道沖他	3k/10～15枚	k900～800円	➡
■ 特種課 ☎022-237-8325				
生うに	ロシア	100g	枚1,500円～	➡
殻付うに	宮城県沖	21入	個300円～	➡
白貝	北海道沖	5k	k500円～	➡
さざえ	千葉県沖	5k	k1,500円～	➡
■ 鮮魚課 ☎022-237-8323				
ぼたんえび	日本海沖	特大～大	k5,000～3,000円	➡
白魚	青森県沖	200gパック	k3,000円～	➡
あゆ	静岡県他	1k/10～13尾	k1,600円～	➡
ます	岩手県沖他	2k/1尾	k2,500～2,000円	➡
こういか	新潟県沖	4.5k/20～30入	k650円～	➡
■ 鮮まぐろ課 ☎022-237-8324				
天然 本まぐろ	ギリシャ他	—	お問い合わせ下さい	➡
天然 インドまぐろ	ニュージーランド・オーストラリア	—	お問い合わせ下さい	➡
めばちまぐろ	宮崎・沖縄県沖	—	お問い合わせ下さい	➡
養殖 インドまぐろ	オーストラリア	—	お問い合わせ下さい	➡

● お買得情報

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● 遠海

生かつお

<千葉県沖産他 5～10k/1尾>
…k1,000～500円 刺身やたたきはもちろんですが、和風ドレッシングや胡麻ドレッシングをかけてカルパッチョ風の食べ方もいかがですか？

● 特種

養殖 ほや <宮城県産 15入>
…個80円～ 軽く塩を振ったりレモンを搾っただけで美味しさを味わえます。変わった食べ方では、ほよご飯やフライなども！
あさり <熊本県産 5k>…k550円～ 味噌汁はもちろん、酒蒸し・ワイン蒸しもシンプルで上品なおかずとしてオススメです！

● 近海

ひらめ <福島県沖産他 2～3k台/1入>
…k1,300円～ 白身の刺身が春らしさを感じさせてくれます。醤油ではなく、柚子胡椒をちょっとつけて食べると、香り高く春らしいサッパリした味わいに！

● まぐろ

めばちまぐろ

<ニュージーランド・オーストラリア産>
脂のりの良いのはニュージーランド産がオススメ！春の刺身盛りに！