

● 今週のカレンダー

※気象データは2016年分

4月13日は「喫茶店の日」。1888年(明治21年)のこの日、東京・上野に日本初の喫茶店“可否茶館”が開業しました。残念ながら可否茶館は4年で閉鎖となってしまいましたが、現在もお店があった場所には碑が建てられています。

喫茶店と言えばコーヒーですが、カフェとはまた違った軽食も喫茶店の魅力の1つ!昔ながらの喫茶店と言えばナポリタンという人も多いのでは?ホットケーキにコーヒーゼリーにサンドイッチ…お気に入りのメニューはあるでしょうか?

2012年現在の統計では、意外にも喫茶店の店舗数はコンビニに比べて約1.5倍!喫茶店の日には、喫茶店やカフェでコーヒーなどを楽しんでみませんか?

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(風)
4/10	月	仏滅	駅弁の日 ヨットの日	14.3	8.8	☁
4/11	火	大安	度量衡記念日	9.6	3.3	☀
4/12	水	赤口	休市 パンの日	13.5	2.2	☀
4/13	木	先勝	喫茶店の日 水産デー	18.2	5.5	☀
4/14	金	友引	タイタニックの日	18.8	11.4	☀
4/15	土	先負	よいこの日	14.1	10.6	☀
4/16	日	仏滅	女子マラソンの日	15.0	5.5	☀



仙都魚類は、「食料王国みやぎ」を応援しています。

● 今週のおすすめ情報

お花見の季節…!!

仙台ではまだ桜の開花宣言はされていませんが、かつお・ほたるいか・やりいか・にしん・ます…といった春の魚が順調に入荷しています。また、静岡県産の真さは脂のりも良く、ここ最近の人気食材です。これからの季節は、さばのみぞれ煮などの食べ方もオススメです。

お花見に向けて、お弁当用のおかずもアピール!片手でつまんで食べられる食材がお弁当には便利です。おにぎり・漬け魚・えびフライ・かまぼこ…、便利な塩干加工品が揃っています!ぜひご活用ください!



いよいよ新学期が始まる時期にもなります。朝ご飯メニューも充実させて春を満喫しましょう!

オススメ! 春メニュー!
はまぐりと菜の花の Pasta!

お弁当にもオススメ!
桜の時期の食卓にはコレッ♪

● 明太子パック香味の蔵

＜ロシア・アメリカ産 190g＞…p450円～
特製調味ダレに漬けたワンランク上の明太子!

- 紅子 <アメリカ産 1等>…k3,000円～
- 助子 ● 明太子 <ロシア・アメリカ産 並切>…各k1,300円～
- 菜の花数の子わさび ● 菜の花あさり <三幸 各6p×8>
菜の花シリーズは、この時期に安定した人気のある商品です。春らしい前菜やお通しとしてご利用ください。
- 若竹煮 <三幸 6p×8>
変わらない定番の味付けで、酒の肴にもピッタリ!
- 紅鮭フィーレ <ロシア産 甘口>…k1,100円～
- 銀鮭フィーレ <チリ産 甘口>…k1,200円～
- ますフィーレ <北海道産 甘口>…k750円～
紅鮭と銀鮭は、例年に比べるとやや高値が続いています。ピンク色が春らしい塩ますもオススメです!

● 今週の見通し

(4月3日～4月9日)

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■ 遠海課 ☎022-237-8320				
にしん	北海道沖	5k/15～20尾	k600～400円	➡
たらスキンレス	北海道他	5k/10～18枚	k1,000～800円	➡
白えび	富山県沖	8合	枚1,000～900円	➡
ボイルほたるいか	富山県他	5合	枚900～400円	➡
ぶり	長崎県沖他	6～10k/1尾	k700～400円	➡
■ 特種課 ☎022-237-8325				
生うに	宮城県	100g	枚1,600円～	➡
殻付うに	宮城県沖	21入	個350円～	➡
さざえ	千葉県沖	150～200g/個	k1,600円～	➡
白みる貝	千葉県沖	中サイズ	k1,200円～	➡
■ 鮮魚課 ☎022-237-8323				
あゆ	静岡県他	1k/10～13尾	箱1,600円～	➡
真さば	静岡県沖	4.5k/5尾	k1,500円～	➡
ほたて稚貝	青森県	4k	箱1,000円～	➡
きんき	岩手・宮城県沖	3k/7～9尾	k3,500円～	➡
めひかり	宮城県沖	3k	k1,000円～	➡
■ 鮮まぐろ課 ☎022-237-8324				
天然 本まぐろ	ギリシャ他	—	お問い合わせ下さい	➡
天然 インドまぐろ	ニューージーランド・オーストラリア	—	お問い合わせ下さい	➡
めばちまぐろ	宮崎・沖縄県沖	—	お問い合わせ下さい	➡
養殖 インドまぐろ	オーストラリア	—	お問い合わせ下さい	➡

● お買得情報

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● 遠海 生かつお

<千葉県沖産他 5～10k/1尾>
…k1,000～500円 たっぴりの玉ねぎスライスと一緒に、ポン酢をかけて召し上がれ!春のサラダ風かつお刺身です!

● 特種

養殖 ほや <宮城県産 15入>
…個80円～ 酢醤油やポン酢など、お好みの味付けでシンプルに!
はまぐり <千葉県沖産 中サイズ>
…k2,000円～ 旨味たっぷりのスープが味わえるメニューがオススメ!スープパスタがこの春イチオシメニューです!

● 近海

ます <岩手県沖産他 2k/1尾>
…k2,500～2,000円
春らしい魚の1つ!レモンバターでのソテーは、春メニューとしていかがでしょうか?まずはシンプルな味付けでお召し上がり下さい!

● まぐろ

めばちまぐろ
<ニューージーランド・オーストラリア産>
脂のりの良いのはニューージーランド産がオススメ!春の刺身盛り!