

● **今週のカレンダー**

※気温データは2011年分

2月9日は「ふぐの日」。ふぐの本場・下関では「ふぐ」を「福」と同じ「ふく」と発音するため、ふぐは縁起の良い魚とされています。その「ふ(2)く(9)」の語呂合わせから、1980年(昭和55年)に、下関ふぐ連盟が、この日を制定しました。

下関には、全国で水揚げされたふぐの大部分が集まります。ここで競りにかけられ、毒のある内臓などを取り除く加工した後、各地に運ばれます。

下関の市場では、ふぐの競りは袋競りという独特の方法で行われます。どの買い手がどんな値段で買ったか分からないようになっている競りで、入札に似ている手法かもしれません。

ふぐは、これからが旬になります。ふぐ刺し・ふぐ鍋・唐揚げ・白子…! 「ふぐの日」には、ぜひふぐを食べて下さい!

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(風)
2/6	月	先負	海苔の日 抹茶の日	6.8	-2.0	☀
2/7	火	仏滅	北方領土の日	6.7	2.5	☀
2/8	水	大安	〒マークの日	6.7	-1.2	☀
2/9	木	赤口	ふぐの日 肉の日	3.9	-1.6	☀
2/10	金	先勝	ふきのとうの日 海の安全祈念の日	4.0	-0.5	☀
2/11	土	友引	建国記念日	4.4	-1.4	☁
2/12	日	先負	ペニシリンの日	1.6	-1.1	☁

● **今週のおすすめ情報**

あったかメニューで寒さ対策…!!

寒い日が続いていますが、この時期に美味しくなる魚も増えてきました。

「ふぐの日」に合わせて、ふぐも旬の盛りになります。皿に盛り付けられたふぐ刺しの他、好きな食べ方が出来る身欠きやむき身もオススメです。ふぐ皮などの珍味も、ぜひお召し上がり下さい。ふぐの一夜干製品も美味!

この時期の定番になっている、白子・たら・はまぐり・かき等も、安定した入荷になっています。鍋・シチュー・揚げ物・焼き物のあつあつメニューでどうぞ!

塩銀さけや明太子など、ほかほかご飯にピッタリのおかずも充実しています!

バランスの良い食事で、寒さに負けない体力作りを!



オススメ! あつあつ!
ふぐ雑炊!

● **今週の見通し (2月6日~2月12日)**

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■ 遠海課 ☎022-237-8321・8320				
真たらこ	八戸他	3~4k	k700~600円	▶
真たらフィーレ	八戸他	約5.8k/6~8入	k1,100~900円	▶
生にしん	北海道沖	5k/約20尾	k800~600円	▶
尾長まぐろフィーレ	日本太平洋沖北部	6~8k	k800~700円	▶
ぶり	千葉県沖他	6~7k/1尾	k700~600円	▶
■ 特近1課 ☎022-237-8325				
とらふぐ刺身	長崎県	25g(解凍)	p820円~	▶
なしふぐ刺身	香川県	25g(解凍)	p650円~	▶
しろさばふぐむき身	中国	1k/25尾(解凍)	k1,100円~	▶
加熱用かき	新潟県	1k	k1,500円~	▶
■ 特近2課 ☎022-237-8323				
ふぐ皮	長崎県他	500g/パック	p1,000円~	▶
わかさぎ	北海道	3k/大	k800円~	▶
本ます	北海道・青森県沖太平洋	2~3k/1~2尾	k1,300~1,200円	▶
子持真子ががい	青森県沖	3.5k/4~6入	k800円~	▶
毛がに	北海道沖	5k/5~7入	箱15,000円~	▶
■ まぐろ課 ☎022-237-8324				
本まぐろ	長崎県他	—	お問い合わせ下さい	▶
めばちまぐろ	インドネシア・ベトナム他	—	お問い合わせ下さい	▶
冷凍 小ばち ちぢみ	太平洋・静岡県	5k不定貫	お問い合わせ下さい	▶

寒い日が続きます!

ほかほかの食卓にはコレッ!

- **定塩銀さけフィーレ** <チリ産 8k/7~9枚>…k700円~
定塩なので、味噌漬けにしても違った味わいが楽しめます!
- **トラウトハラミ** <チリ産 5k×2>…k850円~
チリ鮭鱒の相場が下がって扱いやすくなっています。脂のりも良く、子供にも人気! 塩焼きがオススメです。
- **明太子** <ロシア産 並切>…k1,400円~
- **明太子** <アメリカ・ロシア産 上切>…k1,800円~
- **明太子** <ロシア・アメリカ産 M>…k2,000円~
寒い日にはピリ辛明太子で体の中から暖まりましょう!
お手頃価格の商品もありますので、オススメです!
- **ふぐ一夜干パック** <ナカピシ 4枚/12×4>…p250円~
ふぐの日に! 旨味が凝縮された一夜干です!
- **ほっけほぐし身** <AFフーズ 20入>…@220円~
- **韓国のり** <金原海苔店 24×6>…@65円~
ご飯のおかずにオススメの2品。混ぜご飯やお茶漬けにもピッタリのほぐし身と海苔です!

● **お買得情報**

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● **遠海**

真たら白子

<アラスカ産 1k/8~9入>
…k1,400~1,200円 臭みを消すコッ
は、筋や血管などをしっかりとって日本
酒に浸すこと! 美味しさ倍増です!

● **特殊**

汐たら <アメリカ産 4k/6~8入>
…k900円~ ホイル焼きやシチューに
入れて、熱々をお召し上がり下さい!
はまぐり <千葉県沖産 30~50g/粒>
…k1,300円~ ホイルの中に、はまぐ
り・んにく・酒・油を入れて、包んで
トースター等でチン! ちょっと違った美
味しさです!

● **近海**

身欠きふぐ <長崎県産他 約1k/2本>
…k5,000円~ 鍋・刺身・揚げ物な
ど、お好きな食べ方で楽しみ下さ
い!

● **まぐろ**

冷凍 大ばち ちぢみ
<インド洋・台湾産 6k>
価格・品質とも安定しています。色の
きれいな上赤身をオススメします!